

# 食と心の教育の関連

～（第4報）高校生の現在の目標と性格との関連～

岩 下 美代子\*

The Correlation between Eating Habits and Psychological Education.  
～The Correlation between Goal Setting and Personality  
among High School Students (Report4)～

Miyoko Iwashita\*

---

「食と心の教育の関連」を探究していくにあたり、平成12年11月、鹿児島市にあり、進学率の高い2校と就職率の高い3校、合計5校の高校2年生1,320名を対象に多方面からのアンケート調査を実施し継続研究を行っている。

本研究は第4報として、その一部である高校生の「現在の目標」と性格との関連を検討したので報告する。今後続けて社会人の分析および世代別の比較検討などを深め、心の教育と望ましい食生活の指導に役立てる第一歩としたい。

**Key words:** [アンケート調査] [高校生] [目標] [性格]

---

(Received September 17, 2002)

## I. はじめに

本研究は、「食と心の教育の研究」～健康におよぼす食物栄養学的・心理学的・哲学的影響～と称して、「平成11年度文部科学省研究費補助金」のもとに行われている研究の一部である。

少子化および高齢化がすすむ中、我が国では、ライフスタイルの多様化に伴い、人が生きていく上で欠くことの出来ない食生活は大きく変化し、各年齢層別に多くの問題を抱えている。特に、21世紀を担う児童・生徒・学生達の食状況の課題は山積している。その背景には、個人の「性格」、ライフスタイルの多様化に伴う「食および生活の意識・行動」の変化、高度成長による物質の豊かさから生じた「生き甲斐・人生観・結婚観」などの変化があると考えられる。

それゆえ、本研究は、前述の「食と心の教育の研究」を大きなテーマに掲げ、現代日本人が抱える食環境の問題点を明確にして、「食」の意味を「頭の教育」だけでなく、「心の教育」を通して解決の糸口を見つけることを最終目的としているが、昨年、本学「短期大学研究紀要第32号」で「アンケート調査にみる高校生の気質」を報告した。それに続いて今回は、高校生の「現在の目標と性格との関連」について検討したので結果を報告する。

---

\* 鹿児島純心女子短期大学生活学科生活学専攻 養護コース (〒890-8525 鹿児島市唐湊4丁目22番地1号)

## Ⅱ. 方 法

### (1) 質問紙の作成

項目の選定：

本研究は、文部省科学研究費補助金「食と心の教育の研究」に関して、継続共同研究で実施中の『食と心の関連』についてのアンケート調査を9領域に関して140項目にわたって実施した。そのうち、Ⅰ．現状についての領域中、質問項目⑩現在の目標とⅨ．性格の領域（質問項目①～⑳項目）にしほり両者の関連について解析を行った。

性格についての⑳項目は「クレッチマー性格テスト（滝沢清人「深層心理テスト」）からの項目を、さらに7タイプ（タイプA～G）に分類したものを使用した。

なお、他の7領域（Ⅱ～Ⅷ）については、共同研究者の花木秀子・佐々木亘らが報告する予定である。

### (2) 調査対象

回答者の属性を表1に示す。鹿児島市にある、進学率100%の進学校2校の2年生616名、就職率80%で就職希望者が多い混合校の3校704名、性別でみると男子625名、女子695名、合計1,320名を対象に実施した。

表1 回答者の属性（男女高校生）

単位：人

項 目 カテゴリー	進 学 校 n=616		就 職 校 n=704			合 計
	A校	B校	C校	D校	E校	
男 子	166	149	4	111	195	625
女 子	165	136	171	117	106	695
合 計	331	285	175	228	301	1320

### (3) 調査期間 平成12年11月実施

### (4) アンケートの配布・回収方法

事前に、それぞれの高校に電話による研究主旨説明および協力依頼をし、調査用紙を持参し、留置法および集合法による自記入方式でアンケート調査を実施した。記入終了後回収をお願いし、郵送による受領を行った。1,450枚配布し、回収率92.0%、1,320枚の有効標本で、有効数91.0%であった。

## (5) 分析方法

結果の分析：

有効標本数1,320名を対象に、男子高校生・女子高校生および進学校・混合校に層別化し、それぞれの層ごとに、なお、「現在の目標」は表2に示すように、選択肢が20カテゴリと多かった為、「現在の目標」を精神的欲求群と社会的欲求群とに2群化して基準変数とした。

そして、今回の解析領域である「IX. 性格」について男子高校生・女子高校生および進学校・混合校別に比較検討した。なお、精神的欲求群と社会的欲求群の2群化に際しては「現在の目標はない」と回答した者を除外した。また、カテゴリに5未満のセルがあった場合は統計解析の検討項目から割愛した。

データ入力には、統計ソフト「STATISTICA」・「EXCEL」・「SPSS」を用い、「現在の目標」と性格との独立性についてのピアソンの $\chi^2$ 検定を行った。基礎データの数値は、すべて小数第2位で四捨五入して表記し、 $\chi^2$ 検定の値は小数第3位まで表記し、それを★印に変換してあらわしている結果数値(%)は、小数第2位で四捨五入したので、内訳の合計が100%に一致しないこともある。

表2 高校生の「現在の目標」分類表

単位：%

精神的目標		社会的目標			
1. 人間形成	11.1	1. 進学・就職	43.4	7. 有名になること	2.8
2. 人に迷惑をかけないこと	3.9	2. 名誉	1.3	8. 長寿	0.7
3. 夢	0.9	3. 美しくなること	4.6	9. 健康	5.4
4. 平和・楽しく生きる	1.3	4. お金	6.3	10. 趣味	0.7
5. 人との出会い	0.0	5. 恋愛・結婚	10.4	11. 将来性	0.2
6. 精神的自立	0.1	6. 地位の確立	0.5	12. 資格	0.0
注：目標はない(6.6%)は割愛した。			13. 子ども・孫の成長	0.0	

### Ⅲ. 結果と考察

現在の目標(精神的欲求群と社会的欲求群の2群別)と性格(タイプA~Gの7タイプ別)の結果を表3-1~表3-7にまとめた。

表内の独立性検定結果は、★印で表し、★P<0.05, ★★P<0.01, ★★★P<0.001で表記した(以下全て、これに従う)。

表3-1 現在の目標と性格タイプA (同調性性格) との関連

項目・カテゴリー	総計 n=1233				$\chi^2$	男 n=574				$\chi^2$	女 n=659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n=227		社会的欲求群 n=1006			精神的欲求群 n=107		社会的欲求群 n=467			精神的欲求群 n=120		社会的欲求群 n=539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
世話好きで、頼まれると気楽に引き受ける。															
ピッタリ	43	18.9	134	13.3		20	18.7	51	10.9		23	19.2	83	15.4	
まあまあ	112	49.3	519	51.6		50	46.7	231	49.5		62	51.7	288	53.4	
どちらともいえない	51	22.5	277	27.5		27	25.2	145	31.0		24	20.0	132	24.5	
違う	21	9.3	76	7.6		10	9.3	40	8.6		11	9.2	36	6.7	
あけっぴろげで陽気である。															
ピッタリ	34	15.0	176	17.5		14	13.1	75	16.1		20	16.7	101	18.7	
まあまあ	75	33.0	326	32.4		32	29.9	142	30.4		43	35.8	184	34.1	
どちらともいえない	69	30.4	357	35.5		34	31.8	175	37.5		35	29.2	182	33.8	
違う	49	21.6	147	14.6		27	25.2	75	16.1		22	18.3	72	13.4	
とりこし苦労をして、ふさぎこみがちになる。															
ピッタリ	36	15.9	117	11.6		13	12.1	44	9.4		23	19.2	73	13.5	
まあまあ	72	31.7	253	25.1	*	36	33.6	115	24.6		36	30.0	138	25.6	
どちらともいえない	71	31.3	423	42.0		37	34.6	211	45.2		34	28.3	212	39.3	
違う	48	21.1	213	21.2		21	19.6	97	20.8		27	22.5	116	21.5	
過去にとらわれず、現実にとった考え方をする。															
ピッタリ	35	15.4	126	12.5		22	20.6	72	15.4		13	10.8	54	10.0	
まあまあ	64	28.2	257	25.5		29	27.1	121	25.9		35	29.2	136	25.2	
どちらともいえない	86	37.9	439	43.6		39	36.4	191	40.9		47	39.2	248	46.0	
違う	42	18.5	184	18.3		17	15.9	83	17.8		25	20.8	101	18.7	
自分のことを、平気で人にまかせておける。															
ピッタリ	14	6.2	57	5.7		7	6.5	35	7.5		7	5.8	22	4.1	
まあまあ	21	9.3	141	14.0		11	10.3	72	15.4	*	10	8.3	69	12.8	
どちらともいえない	67	29.5	353	35.1	*	30	28.0	172	36.8	*	37	30.8	181	33.6	
違う	125	55.1	455	45.2		59	55.1	188	40.3		66	55.0	267	49.5	
項目・カテゴリー	総計 n=1233				$\chi^2$	進学校 n=573				$\chi^2$	混合校 n=660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n=227		社会的欲求群 n=1006			精神的欲求群 n=132		社会的欲求群 n=441			精神的欲求群 n=95		社会的欲求群 n=565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
世話好きで、頼まれると気楽に引き受ける。															
ピッタリ	43	18.9	134	13.3		21	15.9	68	15.4		22	23.2	66	11.7	
まあまあ	112	49.3	519	51.6		67	50.8	224	50.8		45	47.4	295	52.2	
どちらともいえない	51	22.5	277	27.5		31	23.5	106	24.0		20	21.1	171	30.3	
違う	21	9.3	76	7.6		13	9.8	43	9.8		8	8.4	33	5.8	
あけっぴろげで陽気である。															
ピッタリ	34	15.0	176	17.5		21	15.9	83	18.8		13	13.7	93	16.5	
まあまあ	75	33.0	326	32.4		44	33.3	142	32.2		31	32.6	184	32.6	
どちらともいえない	69	30.4	357	35.5		33	25.0	138	31.3		36	37.9	219	38.8	
違う	49	21.6	147	14.6		34	25.8	78	17.7		15	15.8	69	12.2	
とりこし苦労をして、ふさぎこみがちになる。															
ピッタリ	36	15.9	117	11.6		28	21.2	61	13.8		8	8.4	56	9.9	
まあまあ	72	31.7	253	25.1	*	41	31.1	129	29.3		31	32.6	124	21.9	
どちらともいえない	71	31.3	423	42.0		37	28.0	141	32.0		34	35.8	282	49.9	
違う	48	21.1	213	21.2		26	19.7	110	24.9		22	23.2	103	18.2	
過去にとらわれず、現実にとった考え方をする。															
ピッタリ	35	15.4	126	12.5		16	12.1	50	11.3		19	20.0	76	13.5	
まあまあ	64	28.2	257	25.5		35	26.5	117	26.5		29	30.5	140	24.8	
どちらともいえない	86	37.9	439	43.6		51	38.6	171	38.8		35	36.8	268	47.4	
違う	42	18.5	184	18.3		30	22.7	103	23.4		12	12.6	81	14.3	
自分のことを、平気で人にまかせておける。															
ピッタリ	14	6.2	57	5.7		11	8.3	31	7.0		3	3.2	26	4.6	
まあまあ	21	9.3	141	14.0		11	8.3	55	12.5		10	10.5	86	15.2	
どちらともいえない	67	29.5	353	35.1	*	32	24.2	124	28.1		35	36.8	229	40.5	
違う	125	55.1	455	45.2		78	59.1	231	52.4		47	49.5	224	39.6	

表3-2 現在の目標と性格タイプB(能動性性格)との関連

項目・カテゴリー	総計 n=1233				$\chi^2$	男 n=574				$\chi^2$	女 n=659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n=227		社会的欲求群 n=1006			精神的欲求群 n=107		社会的欲求群 n=467			精神的欲求群 n=120		社会的欲求群 n=539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
人に従うのが嫌いで、自分を主張し実行する。															
ピッタリ	31	13.7	111	11.0		14	13.1	65	13.9		17	14.2	46	8.5	
まあまあ	78	34.4	318	31.6		36	33.6	158	33.8		42	35.0	160	29.7	
どちらともいえない	88	38.8	402	40.0		42	39.3	184	39.4		46	38.3	218	40.4	
違う	30	13.2	175	17.4		15	14.0	60	12.8		15	12.5	115	21.3	
何でも大きなことが好き。															
ピッタリ	37	16.3	166	16.5		19	17.8	86	18.4		18	15.0	80	14.8	
まあまあ	60	26.4	270	26.8		31	29.0	133	28.5		29	24.2	137	25.4	
どちらともいえない	86	37.9	418	41.6		38	35.5	181	38.8		48	40.0	237	44.0	
違う	44	19.4	152	15.1		19	17.8	67	14.3		25	20.8	85	15.8	
楽なことより、困難なことや冒険を好む。															
ピッタリ	29	12.8	54	5.4		17	15.9	28	6.0		12	10.0	26	4.8	
まあまあ	46	20.3	163	16.2	***	30	28.0	91	19.5	***	16	13.3	72	13.4	
どちらともいえない	91	40.1	431	42.8		39	36.4	210	45.0		52	43.3	221	41.0	
違う	61	26.9	358	35.6		21	19.6	138	29.6		40	33.3	220	40.8	
人に頼らず、何でも自分で決めてしまう。															
ピッタリ	21	9.3	77	7.7		9	8.4	48	10.3		12	10.0	29	5.4	
まあまあ	67	29.5	228	22.7		35	32.7	108	23.1		32	26.7	120	22.3	
どちらともいえない	88	38.8	434	43.1		40	37.4	212	45.4		48	40.0	222	41.2	
違う	51	22.5	267	26.5		23	21.5	99	21.2		28	23.3	168	31.2	
他人を自分のベースに巻き込む。															
ピッタリ	29	12.8	100	9.9		13	12.1	49	10.5		16	13.3	51	9.5	
まあまあ	43	18.9	247	24.6	***	20	18.7	125	26.8	*	23	19.2	122	22.6	
どちらともいえない	77	33.9	423	42.0		37	34.6	193	41.3		40	33.3	230	42.7	
違う	78	34.4	236	23.5		37	34.6	100	21.4		41	34.2	136	25.2	
項目・カテゴリー	総計 n=1233				$\chi^2$	進学校 n=573				$\chi^2$	混合校 n=660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n=227		社会的欲求群 n=1006			精神的欲求群 n=132		社会的欲求群 n=441			精神的欲求群 n=95		社会的欲求群 n=565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
人に従うのが嫌いで、自分を主張し実行する。															
ピッタリ	31	13.7	111	11.0		17	12.9	58	13.2		14	14.7	53	9.4	
まあまあ	78	34.4	318	31.6		45	34.1	136	30.8		33	34.7	182	32.2	
どちらともいえない	88	38.8	402	40.0		49	37.1	160	36.3		39	41.1	242	42.8	
違う	30	13.2	175	17.4		21	15.9	87	19.7		9	9.5	88	15.6	
何でも大きなことが好き。															
ピッタリ	37	16.3	166	16.5		27	20.5	83	18.8		10	10.5	83	14.7	
まあまあ	60	26.4	270	26.8		42	31.8	106	24.0		18	18.9	164	29.0	
どちらともいえない	86	37.9	418	41.6		37	28.0	174	39.5		49	51.6	244	43.2	
違う	44	19.4	152	15.1		26	19.7	78	17.7		18	18.9	74	13.1	
楽なことより、困難なことや冒険を好む。															
ピッタリ	29	12.8	54	5.4		15	11.4	31	7.0		14	14.7	23	4.1	
まあまあ	46	20.3	163	16.2	***	28	21.2	57	12.9	*	18	18.9	106	18.8	
どちらともいえない	91	40.1	431	42.8		52	39.4	196	44.4		39	41.1	235	41.6	
違う	61	26.9	358	35.6		37	28.0	157	35.6		24	25.3	201	35.6	
人に頼らず、何でも自分で決めてしまう。															
ピッタリ	21	9.3	77	7.7		13	9.8	40	9.1		8	8.4	37	6.5	
まあまあ	67	29.5	228	22.7		37	28.0	106	24.0		30	31.6	122	21.6	
どちらともいえない	88	38.8	434	43.1		46	34.8	185	42.0		42	44.2	249	44.1	
違う	51	22.5	267	26.5		36	27.3	110	24.9		15	15.8	157	27.8	
他人を自分のベースに巻き込む。															
ピッタリ	29	12.8	100	9.9		16	12.1	51	11.6		13	13.7	49	8.7	
まあまあ	43	18.9	247	24.6	***	27	20.5	113	25.6	*	16	16.8	134	23.7	
どちらともいえない	77	33.9	423	42.0		39	29.5	166	37.6		38	40.0	257	45.5	
違う	78	34.4	236	23.5		50	37.9	111	25.2		28	29.5	125	22.1	

表3-3 現在の目標と性格タイプC(粘着性性格)との関連

項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	男 n = 574				$\chi^2$	女 n = 659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 107		社会的欲求群 n = 467			精神的欲求群 n = 120		社会的欲求群 n = 539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
粘り強く、何かを始めると夢中になる。															
ピッタリ	77	33.9	226	22.5	★★	37	34.6	101	21.6	★	40	33.3	125	23.2	★
まあまあ	75	33.0	434	43.1		42	39.3	218	46.7		33	27.5	216	40.1	
どちらともいえない	56	24.7	261	25.9		21	19.6	111	23.8		35	29.2	150	27.8	
違う	19	8.4	85	8.4		7	6.5	37	7.9		12	10.0	48	8.9	
几帳面できちんとしていないと気がすまない。															
ピッタリ	31	13.7	162	16.1	★	16	15.0	74	15.8	★	15	12.5	88	16.3	★
まあまあ	63	27.8	317	31.5		32	29.9	163	34.9		31	25.8	154	28.6	
どちらともいえない	75	33.0	334	33.2		36	33.6	154	33.0		39	32.5	180	33.4	
違う	58	25.6	193	19.2		23	21.5	76	16.3		35	29.2	117	21.7	
何の原因もなく、急に不機嫌になることがある。															
ピッタリ	44	19.4	166	16.5	★	13	12.1	71	15.2	★	31	25.8	95	17.6	★
まあまあ	61	26.9	276	27.4		31	29.0	114	24.4		30	25.0	162	30.1	
どちらともいえない	44	19.4	226	22.5		22	20.6	115	24.6		22	18.3	111	20.6	
違う	78	34.4	338	33.6		41	38.3	167	35.8		37	30.8	171	31.7	
がまん強いが、たえられないで爆発する。															
ピッタリ	34	15.0	126	12.5	★	10	9.3	43	9.2	★	24	20.0	83	15.4	★
まあまあ	55	24.2	244	24.3		22	20.6	111	23.8		33	27.5	133	24.7	
どちらともいえない	55	24.2	325	32.3		23	21.5	159	34.0		32	26.7	166	30.8	
違う	83	36.6	311	30.9		52	48.6	154	33.0		31	25.8	157	29.1	
礼儀正しいが、型苦しく窮屈な方である。															
ピッタリ	12	5.3	61	6.1	★	6	5.6	41	8.8	★	6	5.0	20	3.7	★
まあまあ	37	16.3	139	13.8		21	19.6	77	16.5		16	13.3	62	11.5	
どちらともいえない	65	28.6	394	39.2		31	29.0	187	40.0		34	28.3	207	38.4	
違う	113	49.8	412	41.0		49	45.8	162	34.7		64	53.3	250	46.4	
項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	進学校 n = 573				$\chi^2$	混合校 n = 660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 132		社会的欲求群 n = 441			精神的欲求群 n = 95		社会的欲求群 n = 565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
粘り強く、何かを始めると夢中になる。															
ピッタリ	77	33.9	226	22.5	★★	38	28.8	89	20.2	★	39	41.1	137	24.2	★★
まあまあ	75	33.0	434	43.1		45	34.1	176	39.9		30	31.6	258	45.7	
どちらともいえない	56	24.7	261	25.9		35	26.5	137	31.1		21	22.1	124	21.9	
違う	19	8.4	85	8.4		14	10.6	39	8.8		5	5.3	46	8.1	
几帳面できちんとしていないと気がすまない。															
ピッタリ	31	13.7	162	16.1	★	17	12.9	81	18.4	★	14	14.7	81	14.3	★
まあまあ	63	27.8	317	31.5		33	25.0	127	28.8		30	31.6	190	33.6	
どちらともいえない	75	33.0	334	33.2		43	32.6	134	30.4		32	33.7	200	35.4	
違う	58	25.6	193	19.2		39	29.5	99	22.4		19	20.0	94	16.6	
何の原因もなく、急に不機嫌になることがある。															
ピッタリ	44	19.4	166	16.5	★	26	19.7	87	19.7	★	18	18.9	79	14.0	★
まあまあ	61	26.9	276	27.4		35	26.5	102	23.1		26	27.4	174	30.8	
どちらともいえない	44	19.4	226	22.5		23	17.4	97	22.0		21	22.1	129	22.8	
違う	78	34.4	338	33.6		48	36.4	155	35.1		30	31.6	183	32.4	
がまん強いが、たえられないで爆発する。															
ピッタリ	34	15.0	126	12.5	★	19	14.4	38	8.6	★	15	15.8	88	15.6	★
まあまあ	55	24.2	244	24.3		27	20.5	93	21.1		28	29.5	151	26.7	
どちらともいえない	55	24.2	325	32.3		31	23.5	126	28.6		24	25.3	199	35.2	
違う	83	36.6	311	30.9		55	41.7	184	41.7		28	29.5	127	22.5	
礼儀正しいが、型苦しく窮屈な方である。															
ピッタリ	12	5.3	61	6.1	★	6	4.5	26	5.9	★	6	6.3	35	6.2	★
まあまあ	37	16.3	139	13.8		21	15.9	45	10.2		16	16.8	94	16.6	
どちらともいえない	65	28.6	394	39.2		33	25.0	152	34.5		32	33.7	242	42.8	
違う	113	49.8	412	41.0		72	54.5	218	49.4		41	43.2	194	34.3	

表3-4 現在の目標と性格タイプD(過敏性性格)との関連

項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	男 n = 574				$\chi^2$	女 n = 659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 107		社会的欲求群 n = 467			精神的欲求群 n = 120		社会的欲求群 n = 539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
自分のすることに自信がない。															
ピッタリ	53	23.3	185	18.4	★★	22	20.6	73	15.6	★	31	25.8	112	20.8	★★
まあまあ	76	33.5	397	39.5		34	31.8	182	39.0		42	35.0	215	39.9	
どちらともいえない	56	24.7	313	31.1		29	27.1	140	30.0		27	22.5	173	32.1	
違う	42	18.5	111	11.0		22	20.6	72	15.4		20	16.7	39	7.2	
身体の具合に敏感で、健康状態が気になる。															
ピッタリ	30	13.2	171	17.0	★	19	17.8	81	17.3	★	11	9.2	90	16.7	★
まあまあ	72	31.7	280	27.8		32	29.9	147	31.5		40	33.3	133	24.7	
どちらともいえない	69	30.4	357	35.5		28	26.2	154	33.0		41	34.2	203	37.7	
違う	56	24.7	198	19.7		28	26.2	85	18.2		28	23.3	113	21.0	
気になったことが頭から離れず、苦しむ。															
ピッタリ	80	35.2	361	35.9	★	29	27.1	157	33.6	★	51	42.5	204	37.8	★
まあまあ	76	33.5	334	33.2		39	36.4	156	33.4		37	30.8	178	33.0	
どちらともいえない	37	16.3	204	20.3		20	18.7	101	21.6		17	14.2	103	19.1	
違う	34	15.0	107	10.6		19	17.8	53	11.3		15	12.5	54	10.0	
ちょっとしたことにも、ひどく敏感である。															
ピッタリ	57	25.1	236	23.5	★	24	22.4	83	17.8	★	33	27.5	153	28.4	★
まあまあ	80	35.2	291	28.9		32	29.9	139	29.8		48	40.0	152	28.2	
どちらともいえない	56	24.7	304	30.2		29	27.1	147	31.5		27	22.5	157	29.1	
違う	34	15.0	175	17.4		22	20.6	98	21.0		12	10.0	77	14.3	
人にきがねして、うわさを気にする。															
ピッタリ	68	30.0	282	28.0	★	32	29.9	126	27.0	★	36	30.0	156	28.9	★
まあまあ	70	30.8	385	38.3		30	28.0	172	36.8		40	33.3	213	39.5	
どちらともいえない	53	23.3	237	23.6		25	23.4	113	24.2		28	23.3	124	23.0	
違う	36	15.9	102	10.1		20	18.7	56	12.0		16	13.3	46	8.5	
項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	進学校 n = 573				$\chi^2$	混合校 n = 660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 132		社会的欲求群 n = 441			精神的欲求群 n = 95		社会的欲求群 n = 565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
自分のすることに自信がない。															
ピッタリ	53	23.3	185	18.4	★★	37	28.0	90	20.4	★	16	16.8	95	16.8	★
まあまあ	76	33.5	397	39.5		43	32.6	157	35.6		33	34.7	240	42.5	
どちらともいえない	56	24.7	313	31.1		28	21.2	141	32.0		28	29.5	172	30.4	
違う	42	18.5	111	11.0		24	18.2	53	12.0		18	18.9	58	10.3	
身体の具合に敏感で、健康状態が気になる。															
ピッタリ	30	13.2	171	17.0	★	17	12.9	81	18.4	★	13	13.7	90	15.9	★
まあまあ	72	31.7	280	27.8		40	30.3	107	24.3		32	33.7	173	30.6	
どちらともいえない	69	30.4	357	35.5		43	32.6	144	32.7		26	27.4	213	37.7	
違う	56	24.7	198	19.7		32	24.2	109	24.7		24	25.3	89	15.8	
気になったことが頭から離れず、苦しむ。															
ピッタリ	80	35.2	361	35.9	★	45	34.1	156	35.4	★	35	36.8	205	36.3	★
まあまあ	76	33.5	334	33.2		43	32.6	133	30.2		33	34.7	201	35.6	
どちらともいえない	37	16.3	204	20.3		20	15.2	99	22.4		17	17.9	105	18.6	
違う	34	15.0	107	10.6		24	18.2	53	12.0		10	10.5	54	9.6	
ちょっとしたことにも、ひどく敏感である。															
ピッタリ	57	25.1	236	23.5	★	35	26.5	112	25.4	★	22	23.2	124	21.9	★
まあまあ	80	35.2	291	28.9		47	35.6	114	25.9		33	34.7	177	31.3	
どちらともいえない	56	24.7	304	30.2		31	23.5	132	29.9		25	26.3	172	30.4	
違う	34	15.0	175	17.4		19	14.4	83	18.8		15	15.8	92	16.3	
人にきがねして、うわさを気にする。															
ピッタリ	68	30.0	282	28.0	★	43	32.6	130	29.5	★	25	26.3	152	26.9	★
まあまあ	70	30.8	385	38.3		44	33.3	166	37.6		26	27.4	219	38.8	
どちらともいえない	53	23.3	237	23.6		24	18.2	96	21.8		29	30.5	141	25.0	
違う	36	15.9	102	10.1		21	15.9	49	11.1		15	15.8	53	9.4	

表3-5 現在の目標と性格タイプE (内閉性性格) との関連

項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	男 n = 574				$\chi^2$	女 n = 659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 107		社会的欲求群 n = 467			精神的欲求群 n = 120		社会的欲求群 n = 539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
おおぜいの人がいる所にいるのを好まない。															
ピッタリ	76	33.5	345	34.3		38	35.5	168	36.0		38	31.7	177	32.8	
まあまあ	66	29.1	272	27.0		37	34.6	125	26.8		29	24.2	147	27.3	
どちらともいえない	50	22.0	243	24.2		20	18.7	111	23.8		30	25.0	132	24.5	
違う	35	15.4	146	14.5		12	11.2	63	13.5		23	19.2	83	15.4	
真面目であまり冗談など言ったりしない。															
ピッタリ	2	0.9	28	2.8		0	0.0	19	4.1		2	1.7	9	1.7	
まあまあ	17	7.5	78	7.8		9	8.4	50	10.7		8	6.7	28	5.2	
どちらともいえない	58	25.6	242	24.1		31	29.0	119	25.5		27	22.5	123	22.8	
違う	150	66.1	658	65.4		67	62.6	279	59.7		83	69.2	379	70.3	
人と変わった偏屈なところがある。															
ピッタリ	68	30.0	183	18.2		31	29.0	80	17.1		37	30.8	103	19.1	
まあまあ	63	27.8	254	25.2	***	28	26.2	121	25.9	*	35	29.2	133	24.7	
どちらともいえない	71	31.3	378	37.6		33	30.8	182	39.0		38	31.7	196	36.4	
違う	25	11.0	191	19.0		15	14.0	84	18.0		10	8.3	107	19.9	
現実よりも理想を重んじる。															
ピッタリ	33	14.5	132	13.1		18	16.8	63	13.5		15	12.5	69	12.8	
まあまあ	62	27.3	251	25.0	*	29	27.1	113	24.2		33	27.5	138	25.6	
どちらともいえない	61	26.9	366	36.4		27	25.2	166	35.5		34	28.3	200	37.1	
違う	71	31.3	257	25.5		33	30.8	125	26.8		38	31.7	132	24.5	
人のことを気にせず、思った通り実行する。															
ピッタリ	26	11.5	86	8.5		14	13.1	51	10.9		12	10.0	35	6.5	
まあまあ	52	22.9	194	19.3		23	21.5	101	21.6		29	24.2	93	17.3	
どちらともいえない	87	38.3	460	45.7		46	43.0	214	45.8		41	34.2	246	45.6	
違う	62	27.3	266	26.4		24	22.4	101	21.6		38	31.7	165	30.6	
項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	進学校 n = 573				$\chi^2$	混合校 n = 660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 132		社会的欲求群 n = 441			精神的欲求群 n = 95		社会的欲求群 n = 565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
おおぜいの人がいる所にいるのを好まない。															
ピッタリ	76	33.5	345	34.3		47	35.6	140	31.7		29	30.5	205	36.3	
まあまあ	66	29.1	272	27.0		35	26.5	125	28.3		31	32.6	147	26.0	
どちらともいえない	50	22.0	243	24.2		33	25.0	113	25.6		17	17.9	130	23.0	
違う	35	15.4	146	14.5		17	12.9	63	14.3		18	18.9	83	14.7	
真面目であまり冗談など言ったりしない。															
ピッタリ	2	0.9	28	2.8		2	1.5	16	3.6			0.0	12	2.1	
まあまあ	17	7.5	78	7.8		11	8.3	35	7.9		6	6.3	43	7.6	
どちらともいえない	58	25.6	242	24.1		32	24.2	100	22.7		26	27.4	142	25.1	
違う	150	66.1	658	65.4		87	65.9	290	65.8		63	66.3	368	65.1	
人と変わった偏屈なところがある。															
ピッタリ	68	30.0	183	18.2		46	34.8	101	22.9		22	23.2	82	14.5	
まあまあ	63	27.8	254	25.2	***	37	28.0	114	25.9	**	26	27.4	140	24.8	
どちらともいえない	71	31.3	378	37.6		39	29.5	146	33.1		32	33.7	232	41.1	
違う	25	11.0	191	19.0		10	7.6	80	18.1		15	15.8	111	19.6	
現実よりも理想を重んじる。															
ピッタリ	33	14.5	132	13.1		21	15.9	62	14.1		12	12.6	70	12.4	
まあまあ	62	27.3	251	25.0	*	30	22.7	82	18.6		32	33.7	169	29.9	
どちらともいえない	61	26.9	366	36.4		36	27.3	158	35.8		25	26.3	208	36.8	
違う	71	31.3	257	25.5		45	34.1	139	31.5		26	27.4	118	20.9	
人のことを気にせず、思った通り実行する。															
ピッタリ	26	11.5	86	8.5		14	10.6	40	9.1		12	12.6	46	8.1	
まあまあ	52	22.9	194	19.3		25	18.9	88	20.0		27	28.4	106	18.8	
どちらともいえない	87	38.3	460	45.7		48	36.4	181	41.0		39	41.1	279	49.4	
違う	62	27.3	266	26.4		45	34.1	132	29.9		17	17.9	134	23.7	

表3-6 現在の目標と性格タイプF(受動性性格)との関連

項目・カテゴリー	総計 n=1233				$\chi^2$	男 n=574				$\chi^2$	女 n=659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n=227		社会的欲求群 n=1006			精神的欲求群 n=107		社会的欲求群 n=467			精神的欲求群 n=120		社会的欲求群 n=539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
思ったことでも、なかなか実行できない。															
ピッタリ	63	27.8	254	25.2		33	30.8	119	25.5		30	25.0	135	25.0	
まあまあ	87	38.3	408	40.6		42	39.3	194	41.5		45	37.5	214	39.7	
どちらともいえない	44	19.4	242	24.1		17	15.9	117	25.1		27	22.5	125	23.2	
違う	33	14.5	102	10.1		15	14.0	37	7.9		18	15.0	65	12.1	
小さなものや弱いものをかわいがる。															
ピッタリ	43	18.9	201	20.0		17	15.9	80	17.1		26	21.7	121	22.4	
まあまあ	75	33.0	339	33.7		41	38.3	156	33.4		34	28.3	183	34.0	
どちらともいえない	85	37.4	389	38.7		39	36.4	193	41.3		46	38.3	196	36.4	
違う	24	10.6	77	7.7		10	9.3	38	8.1		14	11.7	39	7.2	
依頼心が強い。															
ピッタリ	28	12.3	103	10.2		11	10.3	46	9.9		17	14.2	57	10.6	
まあまあ	67	29.5	246	24.5		30	28.0	122	26.1		37	30.8	124	23.0	
どちらともいえない	99	43.6	514	51.1		45	42.1	231	49.5		54	45.0	283	52.5	
違う	33	14.5	143	14.2		21	19.6	68	14.6		12	10.0	75	13.9	
優柔不断である。															
ピッタリ	93	41.0	334	33.2		39	36.4	143	30.6		54	45.0	191	35.4	
まあまあ	57	25.1	302	30.0		28	26.2	142	30.4		29	24.2	160	29.7	
どちらともいえない	50	22.0	254	25.2		26	24.3	127	27.2		24	20.0	127	23.6	
違う	27	11.9	116	11.5		14	13.1	55	11.8		13	10.8	61	11.3	
目上の者や権威のある者の言うままになる。															
ピッタリ	15	6.6	62	6.2		7	6.5	38	8.1		8	6.7	24	4.5	
まあまあ	40	17.6	258	25.6	***	18	16.8	125	26.8	*	22	18.3	133	24.7	
どちらともいえない	86	37.9	435	43.2		41	38.3	183	39.2		45	37.5	252	46.8	
違う	86	37.9	251	25.0		41	38.3	121	25.9		45	37.5	130	24.1	
項目・カテゴリー	総計 n=1233				$\chi^2$	進学校 n=573				$\chi^2$	混合校 n=660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n=227		社会的欲求群 n=1006			精神的欲求群 n=132		社会的欲求群 n=441			精神的欲求群 n=95		社会的欲求群 n=565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
思ったことでも、なかなか実行できない。															
ピッタリ	63	27.8	254	25.2		39	29.5	114	25.9		24	25.3	140	24.8	
まあまあ	87	38.3	408	40.6		49	37.1	183	41.5		38	40.0	225	39.8	
どちらともいえない	44	19.4	242	24.1		21	15.9	99	22.4		23	24.2	143	25.3	
違う	33	14.5	102	10.1		23	17.4	45	10.2		10	10.5	57	10.1	
小さなものや弱いものをかわいがる。															
ピッタリ	43	18.9	201	20.0		20	15.2	76	17.2		23	24.2	125	22.1	
まあまあ	75	33.0	339	33.7		42	31.8	154	34.9		33	34.7	185	32.7	
どちらともいえない	85	37.4	389	38.7		51	38.6	172	39.0		34	35.8	217	38.4	
違う	24	10.6	77	7.7		19	14.4	39	8.8		5	5.3	38	6.7	
依頼心が強い。															
ピッタリ	28	12.3	103	10.2		19	14.4	52	11.8		9	9.5	51	9.0	
まあまあ	67	29.5	246	24.5		36	27.3	120	27.2		31	32.6	126	22.3	
どちらともいえない	99	43.6	514	51.1		57	43.2	198	44.9		42	44.2	316	55.9	
違う	33	14.5	143	14.2		20	15.2	71	16.1		13	13.7	72	12.7	
優柔不断である。															
ピッタリ	93	41.0	334	33.2		57	43.2	158	35.8		36	37.9	176	31.2	
まあまあ	57	25.1	302	30.0		32	24.2	133	30.2		25	26.3	169	29.9	
どちらともいえない	50	22.0	254	25.2		28	21.2	100	22.7		22	23.2	154	27.3	
違う	27	11.9	116	11.5		15	11.4	50	11.3		12	12.6	66	11.7	
目上の者や権威のある者の言うままになる。															
ピッタリ	15	6.6	62	6.2		7	5.3	23	5.2		8	8.4	39	6.9	
まあまあ	40	17.6	258	25.6	***	23	17.4	92	20.9		17	17.9	166	29.4	
どちらともいえない	86	37.9	435	43.2		43	32.6	175	39.7		43	45.3	260	46.0	
違う	86	37.9	251	25.0		59	44.7	151	34.2		27	28.4	100	17.7	

表3-7 現在の目標と性格タイプG (自己顕示性性格) との関連

項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	男 n = 574				$\chi^2$	女 n = 659				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 107		社会的欲求群 n = 467			精神的欲求群 n = 120		社会的欲求群 n = 539		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
派手好きで、流行に敏感である。															
ピッタリ	13	5.7	65	6.5	***	3	2.8	29	6.2	***	10	8.3	36	6.7	
まあまあ	54	23.8	246	24.5		18	16.8	102	21.8		36	30.0	144	26.7	
どちらともいえない	69	30.4	433	43.0		30	28.0	205	43.9		39	32.5	228	42.3	
違う	91	40.1	262	26.0		56	52.3	131	28.1		35	29.2	131	24.3	
人におだてられると、その気になりやすい。															
ピッタリ	76	33.5	288	28.6		37	34.6	127	27.2		39	32.5	161	29.9	
まあまあ	79	34.8	341	33.9		33	30.8	144	30.8		46	38.3	197	36.5	
どちらともいえない	48	21.1	283	28.1		25	23.4	138	29.6		23	19.2	145	26.9	
違う	24	10.6	94	9.3		12	11.2	58	12.4		12	10.0	36	6.7	
何かに憧れたり、空想にふけったりする。															
ピッタリ	98	43.2	398	39.6		47	43.9	165	35.3		51	42.5	233	43.2	
まあまあ	82	36.1	360	35.8		37	34.6	165	35.3		45	37.5	195	36.2	
どちらともいえない	37	16.3	176	17.5		16	15.0	94	20.1		21	17.5	82	15.2	
違う	10	4.4	72	7.2		7	6.5	43	9.2		3	2.5	29	5.4	
自分の力以上のことを望む方である。															
ピッタリ	90	39.6	341	33.9		46	43.0	179	38.3		44	36.7	162	30.1	
まあまあ	78	34.4	322	32.0		35	32.7	146	31.3		43	35.8	176	32.7	
どちらともいえない	36	15.9	239	23.8		15	14.0	92	19.7		21	17.5	147	27.3	
違う	23	10.1	104	10.3		11	10.3	50	10.7		12	10.0	54	10.0	
人がうらやましく、ねたましいと思うことがある。															
ピッタリ	59	26.0	245	24.4		20	18.7	110	23.6		39	32.5	135	25.0	
まあまあ	77	33.9	379	37.7		41	38.3	165	35.3		36	30.0	214	39.7	
どちらともいえない	60	26.4	263	26.1		28	26.2	125	26.8		32	26.7	138	25.6	
違う	31	13.7	119	11.8		18	16.8	67	14.3		13	10.8	52	9.6	
項目・カテゴリー	総計 n = 1233				$\chi^2$	進学校 n = 573				$\chi^2$	混合校 n = 660				$\chi^2$
	精神的欲求群 n = 227		社会的欲求群 n = 1006			精神的欲求群 n = 132		社会的欲求群 n = 441			精神的欲求群 n = 95		社会的欲求群 n = 565		
	度数	%	度数	%		度数	%	度数	%		度数	%	度数	%	
派手好きで、流行に敏感である。															
ピッタリ	13	5.7	65	6.5	***	7	5.3	23	5.2	*	6	6.3	42	7.4	
まあまあ	54	23.8	246	24.5		32	24.2	108	24.5		22	23.2	138	24.4	
どちらともいえない	69	30.4	433	43.0		37	28.0	174	39.5		32	33.7	259	45.8	
違う	91	40.1	262	26.0		56	42.4	136	30.8		35	36.8	126	22.3	
人におだてられると、その気になりやすい。															
ピッタリ	76	33.5	288	28.6		55	41.7	130	29.5	*	21	22.1	158	28.0	
まあまあ	79	34.8	341	33.9		43	32.6	158	35.8		36	37.9	183	32.4	
どちらともいえない	48	21.1	283	28.1		20	15.2	106	24.0		28	29.5	177	31.3	
違う	24	10.6	94	9.3		14	10.6	47	10.7		10	10.5	47	8.3	
何かに憧れたり、空想にふけったりする。															
ピッタリ	98	43.2	398	39.6		61	46.2	193	43.8		37	38.9	205	36.3	
まあまあ	82	36.1	360	35.8		48	36.4	149	33.8		34	35.8	211	37.3	
どちらともいえない	37	16.3	176	17.5		18	13.6	68	15.4		19	20.0	108	19.1	
違う	10	4.4	72	7.2		5	3.8	31	7.0		5	5.3	41	7.3	
自分の力以上のことを望む方である。															
ピッタリ	90	39.6	341	33.9		57	43.2	180	40.8		33	34.7	161	28.5	
まあまあ	78	34.4	322	32.0		44	33.3	133	30.2		34	35.8	189	33.5	
どちらともいえない	36	15.9	239	23.8		23	17.4	79	17.9		13	13.7	160	28.3	
違う	23	10.1	104	10.3		8	6.1	49	11.1		15	15.8	55	9.7	
人がうらやましく、ねたましいと思うことがある。															
ピッタリ	59	26.0	245	24.4		36	27.3	122	27.7		23	24.2	123	21.8	
まあまあ	77	33.9	379	37.7		50	37.9	150	34.0		27	28.4	229	40.5	
どちらともいえない	60	26.4	263	26.1		30	22.7	113	25.6		30	31.6	150	26.5	
違う	31	13.7	119	11.8		16	12.1	56	12.7		15	15.8	63	11.2	

## (1) 「現在の目標」と性格タイプA (同調性性格) との関連検討

表3-1の結果から『世話好きで、頼まれると気楽に引き受ける』では、混合校のみで  $P < 0.01$  で有意な関連性がみられた。精神的欲求群・社会的欲求群ともに「まあまあ」が多く半数前後を占めている。性格が「ピッタリ」では、社会的欲求群が精神的欲求より11.5%高い。

『とりこし苦勞をして、ふさぎこみがちになる』については、総計と混合校群で有意な関連 ( $P < 0.05$ ) がみられ、「どちらともいえない」では、社会的欲求群が精神的欲求群よりそれぞれ10.7%, 14.1%と高い。

『自分のことを、平気で人にまかせておける』では、有意な関連性が認められたのは  $P < 0.05$  で総計と男子群であった。精神的欲求群・社会的欲求群ともに「違う」が半数前後を占め、精神的欲求群が社会的欲求群よりそれぞれ9.9%, 14.8%高い。

## (2) 「現在の目標」と性格タイプB (能動性性格) との関連検討

『人に従うのが嫌いで、自分を主張し実行する』では、唯一女子群に  $P < 0.05$  で関連が認められる。「違う」では、社会的欲求群が、精神的欲求群より8.8%高い。

『楽なことより、困難なことや冒険を好む』は、総計と男子群は  $P < 0.001$  , 進学と混合校群では、  $P < 0.05$  ,  $P < 0.001$  で高い有意な関連がみられる。精神的欲求群・社会的欲求群ともに「どちらともいえない」が40%前後を占めている。「違う」では、社会的欲求群が、精神的欲求群よりそれぞれ8.7%, 10.0%, 7.6%, 10.3%高い。

『人に頼らず、何でも自分で決めてしまう』では、混合校のみに有意な関連が認められる。  $P < 0.05$  であり、「違う」では、社会的欲求群が、精神的欲求群より12.0%高い。

『他人を自分のペースに巻き込む』においては、総計では  $P < 0.001$  , 男子・進学校群では  $P < 0.05$  で有意な関連がみられる。「違う」では、精神的欲求群が社会的欲求群より10.9%, 13.2%, 12.7%それぞれ高い。

以上の有意差は、前回の報告「高校生の現在の不満・悩みと性格の関連」では、ほとんどみられなかった点である。

## (3) 「現在の目標」と性格タイプC (粘着性性格) との関連検討

表3-3の結果から、タイプCの中では、『粘り強く、何かを始めると夢中になる』では、総計 ( $P < 0.01$ ) と男子・女子 ( $P < 0.05$ ) および混合校群 ( $P < 0.01$ ) に関連性が認められた。いずれにおいても、「ピッタリ」では、精神的欲求群が社会的欲求群より、それぞれ11.4%, 13.0%, 10.1%, 16.9%高い。

次に、『がまん強いが、たえられないで爆発する』では、  $P < 0.05$  で男子群のみに有意な関連があり、特に「違う」では、精神的欲求群が社会的欲求より15.6%高い。

『礼儀正しいが、堅苦しく窮屈な方である』では、  $P < 0.05$  で総計に有意な関連がみられたのみである。

(4) 「現在の目標」と性格タイプD (過敏性性格) との関連検討

表3-4からも明白であるが、5つの設問項目中、2項目に有意な関連が認められた。

まず、『自分のすることに自信がない』では、総計・女子・進学校群において $P < 0.01$ ,  $P < 0.01$ ,  $P < 0.05$ で関連がみられる。「違う」で精神的欲求群が社会的欲求群より7.5%, 9.5%, 6.2%と高い。

次に、『人に気がねして、うわさを気にする』では、 $P < 0.05$ で総計のみに有意な差が認められたのみである。

(5) 「現在の目標」と性格タイプE (内閉性性格) との関連検討

表3-5から、『人と変わった偏屈なところがある』では、 $P < 0.001$ で総計に、男子は $P < 0.05$ , 女子と進学校群は、 $P < 0.01$ で有意な関連が認められた。「ピッタリ」の性格で、精神的欲求群が社会的欲求群よりそれぞれ11.8%, 11.9%, 11.7%, 11.9%高い。

『現実よりも理想を重んじる』では、総計 ( $P < 0.01$ ) のみに、最後の『人のことを気にせず、思った通り実行する』では、 $P < 0.05$ で混合校群のみに有意な関連がみられただけである。前者では「どちらともいえない」で、社会的欲求群が精神的欲求群より9.5%, 後者では、「まあまあ」で、精神的欲求群が社会的欲求群より9.6%高い。

(6) 「現在の目標」と性格タイプF (受動性性格) との関連検討

表3-6から明かなように、『目上の者や権威のある者の言うままになる』の1項目のみに有意な関連が認められる。進学校群以外の総計・男子・女子・混合校群において、それぞれ、 $P < 0.001$ ,  $P < 0.05$ ,  $P < 0.05$ ,  $P < 0.05$ である。いずれも「違う」では、精神的欲求群が社会的欲求群より12.9%, 12.4%, 13.4%, 10.7%高い。

(7) 現在の「目標・悩み」と性格タイプG (自己顕示性性格) との関連検討

表3-7から、『派手好きで、流行に敏感である』では、総計 ( $P < 0.001$ )・男子 ( $P < 0.001$ ), 混合校群 ( $P < 0.05$ ) に有意差がみられる。「違う」では、精神的欲求群が社会的欲求群よりそれぞれ14.1%, 24.2%, 14.5%高い。特に男子群の差は大きい。

『人におだてられると、その気になりやすい』は、進学校群のみで $P < 0.05$ で有意な関連があった。「ピッタリ」では、精神的欲求群と社会的欲求群の差は、12.2%で前者が高い。

『自分の力以上のことを望む方である』では、混合校群のみに $P < 0.05$ で有意な関連が認められた。「どちらともいえない」で差があり、14.6%の社会的欲求群が高い。

(8) まとめ

さて、先に第3報で報告した、高校生が抱えている「現在の不満・悩み」の原因を精神的要因群と社会的要因群の2群に分類し、性格との関連を検討した結果、有意な関連がみられた項目は35項目中、以下の24項目であった。その中の①～⑫の太文字は、「不満・悩みと性格」に特有の関連、そして、⑬～⑳は、「不満および悩みと性格」、「目標と性格」の共通に有意な関連のあった性格項目である。

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| ①あけっぴろげで陽気である          | [タイプA項目] |
| ②過去にとらわれず、現実にとった考え方をする | [同上]     |
| ③何でも大きなことが好き           | [タイプB項目] |
| ④何の原因もなく、急に不機嫌になることがある | [タイプC項目] |
| ⑤身体の具合に敏感で、健康状態が気になる   | [タイプD項目] |
| ⑥気になったことが頭から離れず苦しむ     | [同上]     |
| ⑦ちょっとしたことにも、ひどく敏感である   | [同上]     |
| ⑧思ったことでも、なかなか実行できない    | [タイプF項目] |
| ⑨依頼心が強い                | [同上]     |
| ⑩優柔不断である               | [同上]     |
| ⑪何かに憧れたり、空想にふけったりする    | [タイプG項目] |
| ⑫人が羨ましく、妬ましいと思うことがある   | [同上]     |
| ⑬世話好きで、頼まれると気楽に引き受ける   | [タイプA項目] |
| ⑭とりこし苦勞をして、ふさぎこみがちになる  | [同上]     |
| ⑮自分のことを、平気で人にまかせておける   | [同上]     |
| ⑯がまん強いが、たえられないで爆発する    | [タイプC項目] |
| ⑰自分のすることに自信がない         | [タイプD項目] |
| ⑱人に気がねして、うわさを気にする      | [同上]     |
| ⑲人と変わった偏屈なところがある       | [タイプE項目] |
| ⑳現実よりも理想を重んじる          | [同上]     |
| ㉑人のことを気にせず、思った通り実行する   | [同上]     |
| ㉒派手好きで、流行に敏感である        | [タイプG項目] |
| ㉓人におだてられると、その気になりやすい   | [同上]     |
| ㉔自分の力以上のことを望む方である      | [同上]     |

今回実施した、高校生の「現在の目標」を精神的欲求群と社会的欲求群の2群に分類し、性格との関連を検討した結果、有意な関連が認められた項目は35項目中、以下の19項目であった。その中の①～⑦の太文字は、「目標と性格」とに特有の関連が、そして、⑧～⑱は、「不満および悩みと性格」、「目標と性格」の共通に有意な関連のあった性格項目である。

- |                       |          |
|-----------------------|----------|
| ①人に従うのが嫌いで、自分を主張し実行する | [タイプB項目] |
| ②楽なことより、困難なことや冒険を好む   | [同上]     |
| ③人に頼らず、何でも自分で決めてしまう   | [同上]     |
| ④他人を自分のペースに巻き込む       | [同上]     |
| ⑤粘り強く、何かを始めると夢中になる    | [タイプC項目] |
| ⑥礼儀正しいが、堅苦しく窮屈な方である   | [同上]     |
| ⑦目上の者や権威のある者の言うままになる  | [タイプF項目] |
| ⑧世話好きで、頼まれると気楽に引き受ける  | [タイプA項目] |
| ⑨とりこし苦勞をして、ふさぎこみがちになる | [同上]     |
| ⑩自分のことを、平気で人にまかせておける  | [同上]     |

- |                      |          |
|----------------------|----------|
| ⑪がまん強いが、たえられないで爆発する  | [タイプC項目] |
| ⑫自分のすることに自信がない       | [タイプD項目] |
| ⑬人に気がねして、うわさを気にする    | [ 同 上 ]  |
| ⑭人と変わった偏屈なところがある     | [タイプE項目] |
| ⑮現実よりも理想を重んじる        | [ 同 上 ]  |
| ⑯人のことを気にせず、思った通り実行する | [ 同 上 ]  |
| ⑰派手好きで、流行に敏感である      | [タイプG項目] |
| ⑱人におだてられると、その気になりやすい | [ 同 上 ]  |
| ⑲自分の力以上のことを望む方である    | [ 同 上 ]  |

以上の結果から明かなように、高校生における「現在の目標」と性格には有意な関連が認められ、特に、「現在の不満・悩み」では、ほとんど有意な関連が認められた。なかでも、タイプB（能動性性格）・タイプE（内閉性性格）・タイプF（受動性性格）の項目と関連が高いという興味深い結果がみられた。

つまり、若年層の「不満・悩み」が人と協調し、環境を素直に受け入れていく同調性性格、自分を取り巻く状況に対して、とても敏感に反応する過敏性性格、自分を目立たせようと、他人とは違ったところをみせようとする自己顕示性格に、関連が認められるのに対して、若年層の「目標」は、他に対しては自分のほうから積極的に働きかけ行動しようとする能動性性格、自己を閉ざして、自らの世界にとじこもってしまう内閉性性格、他のものを無条件に受け入れようとする要素の強い受動性性格項目とが関係があるといえる。

高校生の「不満や悩み・目標」のいずれにも全く関連が認められない性格項目は、『几帳面できちんとしていないと気がすまない』（Cタイプ）、『おおぜいの人がいる所にいるのを好まない』&『真面目であまり冗談など言ったりしない』（Eタイプ）および『小さなものや弱いものをかわいがる』（Fタイプ）の4項目であった。

#### Ⅳ. おわりに

最後に、若年層、特に、今回は高校生について様々にいわれていることをアンケート調査により、高校生における「現在の目標」を精神的欲求群と社会的欲求群とに2群化して基準変数として、そして、今回の解析領域である「Ⅸ. 性格」について男子・女子高校生の性別および進学校・混合校別に比較検討した。今後、こういった若者の傾向が、人間の生き方や食生活と性格傾向とどう関わりを持ち、どのように指導・教育していけばよいのかなどにつなげていきたい。また、社会人を対象にし、年齢層や所属集団の違いを変数に、さらに研究を続け、教育指導に寄与していく予定である。ものごとの原因は多様な要因が複雑に絡んでいるので、一筋縄ではいかない。しかし、人間教育・性格・食生活の立場から教育現場に貢献していく方法を探り続けたいと思っている。

引用・参考文献

1. 性格と生活習慣の関連性 今井一枝他 日本公衆衛生 (Vol.37第8号.1990)
2. 食習慣と性格特性との関連 藤江泰他 島根大学教紀要 (Vol.37第2号.1989)
3. 性格と食および生活行動の関連 岩下美代子他  
鹿児島純心女子短期大学紀要 (第25号.1995)
4. 本学女子学生意識調査報告 麻原雄他 東横学園女子短期大学  
女性文化研究所紀要 (No.6.1997)
5. 「脱青年期」の結婚観と家族観に関する一考察 神原文子  
愛知県立大学文学部論集 (社会福祉学科編1995)
6. 昭和女子大学英米文化学科2年生の結婚観～「コミュニケーション入門3」の授業アンケート1994・1995より  
川平朝清 昭和女子大学近代文化研究所「学苑」
7. カリキュラムの「消化困難」3割も～東京大学の98年「学生生活実態調査」  
内外教育 (時事通信社1999.12.21)
8. 21世紀に向けての周産期医療～現代若者の結婚観  
宮原忍他 周産期医学 (Vol.28第1号1998)
9. 食と心の教育の関連～アンケート調査にみる現代学生気質 岩下美代子・吉田ゆり  
鹿児島純心女子短期大学紀要 (第31号.2001)
10. 食と心の教育の関連～女子短大生の食・生活・性格・疲労状況 花木秀子・竹内光悦  
鹿児島純心女子短期大学紀要 (第31号.2001)
11. 食と心の教育の関連～アンケート調査にみる高校生気質 岩下美代子・竹内光悦  
鹿児島純心女子短期大学紀要 (第32号.2002)
12. 心のストレス病 河野友信 PHP 2000
13. 心理栄養学 大沢 博 プレーン出版 1994
14. 国民栄養の現状,平成10年国民栄養調査結果 健康・栄養情報研究会編 2000
15. <http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/index9.files/inv4/inv4.htm>
16. <http://osaka.cool.ne.jp/kohoken/lib/khk133al.htm>
17. <http://www.pref.toyama.jp/sections/1012/press/waka-annke1007.htm>
18. <http://www.rimedia.co.jp/enews/03a.html>
19. <http://www.sorifu.go.jp/survey/a-chuui.html>
20. <http://www.sorifu.go.jp/survey/y-chuui.html>